

Faszientraining & HORSE bodyforming für Einsteiger/Fortgeschrittene

Wann: 23.08.2024 bis 25.08.2024

Wo: Alter Kirchenweg 38A, 24983 Handewitt

2,5-Tages Seminar in Theorie & Praxis mit dem Entwickler Franz Grünbeck und den Instruktorinnen Miriam Mauroschat und Jana Seesemann

Verspannungen, Bewegungseinschränkungen, diffuse Lahmheiten, Knieprobleme, fehlende Rumpfstabilität und mangelnde Tragefähigkeit, Schreckhaftigkeit usw. Bei all diesen Problemstellungen spielen die Faszien eine Schlüsselrolle. Wir zeigen in diesem Seminar wie du die Faszienfitness deines Pferdes positiv beeinflussen kannst. Aber auch gesunde und fitte Pferde profitieren von unserer Methode!



Seminarinhalte:

- Basisinfos Faszienanatomie u. -neurologie
- Faszienfunktion und deren Wichtigkeit
- Wechselwirkung auf Organe und Lymphe
- Faszientechniken manuell und mit dem Faszienrad
- Faszientraining in Bewegung mit dem Horsebodyformer und dem Mobility Bridle
- Erste Ansätze des Horsebodyforming Reitens

Kosten:

Teilnehmer mit eigenem Pferd 339€
Zuschauer komplett 179€
Zuschauer 23.08.2024 abends 39€
Zuschauer 24.08.2024 ganztägig 89€
Zuschauer 24.08.2024 ganztägig 89€

Weitere Infos:

Miriam Mauroschat, Tel: +49 1511 2861429, email: miriammauroschat@t-online.de

Jana Seesemann, Tel: +49 151 51931163, email: jana-seesemann@hotmail.com